

Werken en borstvoeding

Terug aan het werk na de geboorte van jullie kindje? Sommige mama's kiezen er voor om volledig te stoppen met de borstvoeding, anderen onderbreken het werken voor (on)bepaalde duur. Maar borstvoeding en werken kan, mede dankzij de wetgever, ook gecombineerd worden.

Het recht op borstvoedingspauzes

- ✓ geeft je recht om je kindje te voeden of dat nu rechtstreeks is of door melk af te kolven.
- ✓ kan gelden tot 9 maanden na de geboorte van je kindje.
- ✓ geeft je recht op 1x 30 minuten pauze op een werkdag tot 7,5u.
- ✓ geeft je recht op 2x 30 minuten pauze op een werkdag langer dan 7,5u.
- ✓ krijg je na akkoord met je werkgever over de tijdstippen waarop je de pauze neemt.
- ✓ vraag je best twee maanden op voorhand aan bij je werkgever.
- ✓ vraagt dat je maandelijks aan de hand van een medisch attest aantoonst dat je nog borstvoeding geeft.
- ✓ geeft je ontslagbescherming.
- ✓ wordt vergoed aan 82% van het laatste begrensde brutoloon en wordt vergoed door de mutualiteit .
- ✓ geeft je recht op een goed verwarmde en verluchte ruimte waar je kan kolven of voeden.
- ✓ is iets waarover je met je werkgever in dialoog kan gaan. Een goed gesprek levert vaak meer begrip op dan een resem wetten en regels.
- ✓ is niet hetzelfde als (onbezoldigd) borstvoedingsverlof, wat in de meeste gevallen geen recht maar een gunst is.
- ✓ is iets waar je niet in je eentje je hoofd moet over breken. Kind & Gezin, je vakbondsorganisatie en je lactatiekundige helpen je graag verder.



Vragen over het combineren van
borstvoeding en werken?

We helpen je graag verder op
www.groei.gent.

Gelijkgestemde mama's vinden?
Op www.lalecheleague.be kan je elke dag terecht!